

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение гимназия № 209
Центрального района Санкт-Петербурга
«Павловская гимназия»
(ГБОУ гимназия № 209 «Павловская гимназия»)**

СОГЛАСОВАНО

Советом обучающихся
ГБОУ гимназии № 209
«Павловская гимназия»
Протокол № 1 от 30 августа 2017 года

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБОУ гимназии № 209
«Павловская гимназия»

Приказ № 298-ОД от 30 августа 2017 года

СОГЛАСОВАНО

Советом родителей
ГБОУ гимназии № 209
«Павловская гимназия»
Протокол № 1 от 30 августа 2017 года

ПРИНЯТО

Общим собранием работников
ГБОУ гимназии № 209
«Павловская гимназия»
Протокол № 1 от 30 августа 2017 года

**Положение о режиме занятий обучающихся и
требованиях к организации учебного процесса
в Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении
гимназии № 209 Центрального района Санкт-Петербурга
«Павловская гимназия»**

I. Общие положения

- 1.1 Положение о режиме занятий обучающихся и требованиях к организации учебного процесса в Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении гимназии № 209 Центрального района Санкт-Петербурга «Павловская гимназия» (далее – Положение) устанавливает режим занятий обучающихся в Гимназии, чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года: даты начала и окончания учебного года; продолжительность учебного года, четвертей, полугодий; сроки и продолжительность каникул, трудоемкость учебных предметов, другие требования к организации учебного процесса.
- 1.2 Положение разработано в соответствии с требованиями:
- ✓ Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
 - ✓ Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. N 189 "Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях";
 - ✓ Уставом Гимназии;
 - ✓ Основными и дополнительными образовательными программами Гимназии.
- 1.3 Положение вступает в силу с момента его утверждения директором Гимназии, вносимые в Положение изменения вступают в силу в том же порядке. После утверждения Положения или изменений, внесенных в него, текст Положения или изменений размещается на официальном сайте Гимназии.

II. Учебный год

- 2.1 Учебный год в Гимназии начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа, учебные занятия завершаются в соответствии с календарным учебным графиком. Сроки проведения итоговой аттестации определяются нормативными документами федерального и регионального уровней. Сроки проведения промежуточной аттестации обучающихся определяются локальными документами Гимназии.
- 2.2 Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
- 2.3 В соответствии с календарным учебным графиком учебный год в I – IX классах делится на четверти, в X – XI классах – на полугодия.
- 2.4 Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.
- 2.5 Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарными учебными графиками.
- 2.6 Обучение проводится в первую смену.
- 2.7 Образовательные программы предусматривают:
 - ✓ 4-летний нормативный срок освоения основной образовательной программы начального общего образования;
 - ✓ 5-летний нормативный срок освоения основных образовательных программ основного общего образования;
 - ✓ 2-летний нормативный срок освоения основной образовательной программы среднего общего образования.
- 2.8 Продолжительность учебной недели:
 - ✓ в I-VI классах - пятидневная учебная неделя (при соблюдении гигиенических требований к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки);
 - ✓ в VII – XI классах – шестидневная учебная неделя (при соблюдении гигиенических требований к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки).

III. Учебная деятельность и плановые перерывы

- 3.1 Режим работ Гимназии:
 - ✓ понедельник – пятница – 7.00 – 19.00
 - ✓ суббота – 8.00 – 18.00
 - ✓ воскресенье - выходной
- 3.2 Учебные занятия начинаются в 9 часов 00 минут.
- 3.3 Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:
 - ✓ для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
 - ✓ для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков;
 - ✓ для обучающихся 5–6 классов – 6 уроков;
 - ✓ для обучающихся 7–11 классов – 7 уроков.
- 3.4 Факультативные занятия по возможности планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.
- 3.5 Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 45 минут.
- 3.6 Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 3.7 При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.
- 3.8 В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.
- 3.9 Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 45 минут.

3.10 Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- ✓ учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе и только в первую смену;
- ✓ использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый);
- ✓ в середине учебного дня организована динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
- ✓ обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- ✓ организованы дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения;
- ✓ использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии осуществляется следующим образом: в сентябре-октябре четвертый урок и один раз в неделю пятый урок (всего 48 уроков) проводится в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки-театрализации, уроки-игры. Содержание нетрадиционных уроков направлено на развитие и совершенствование движения обучающихся. Уроки в нетрадиционной форме распределяются в соответствии с рабочими программами учителей следующим образом: 24 урока физической культуры и 24 урока по другим учебным предметам, в том числе: 4-5 экскурсий по окружающему миру, 3-4 экскурсии по изобразительному искусству, 4-6 нетрадиционных занятий по технологии; 4-5 уроков-театрализаций по музыке, 6-7 уроков-игр и экскурсий по математике (кроме уроков русского языка и литературного чтения).

3.11 Продолжительность перемен между уроками составляет:

Расписание звонков 1 класс (I полугодие)			
№ урока	Начало урока	Конец урока	Перемена
1	9.00	9.35	10 мин
2	9.45	10.20	20 мин
3	10.40	11.15	40 мин
4	11.55	12.30	

Расписание звонков 1 класс (II полугодие)			
№ урока	Начало урока	Конец урока	Перемена
1	9.00	9.40	15 мин
2	9.55	10.35	40 мин
3	11.15	11.55	10 мин
4	12.05	12.45	15 мин
5	13.00	13.40	

Расписание звонков 2 - 4 классы			
№ урока	Начало урока	Конец урока	Перемена
1	9.00	9.45	10 мин
2	9.55	10.35	20 мин
3	11.00	11.45	20 мин
4	12.05	12.50	10 мин
5	13.00	13.45	

Расписание звонков 5 - 11 классы			
№ урока	Начало урока	Конец урока	Перемена
1	9.00	9.45	10 мин

2	9.55	10.40	20 мин
3	11.00	11.45	20 мин
4	12.05	12.50	10 мин
5	13.00	13.45	20 мин
6	14.05	14.50	10 мин
7	15.00	15.45	10 мин
8	15.55	16.40	10 мин
9	16.50	17.35	10 мин
10	17.45	18.30	10 мин

- 3.12 Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением дополнительных образовательных программ в Учреждении должен быть перерыв для отдыха не менее 45 минут.
- 3.13 Занятия в объединениях дополнительного образования в Гимназии могут проводиться в рабочие дни, включая субботу, а также в каникулы.
- 3.14 Максимальная продолжительность занятий по программам дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.
- 3.15 Режим занятий по программам дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором Гимназии по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

IV. Требования к организации учебного процесса. Двигательная активность

- 4.1 Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
- ✓ во 2 – 3 классах — 1,5 ч.,
 - ✓ в 4 – 5 классах — 2 ч.,
 - ✓ в 6 – 8 классах — 2,5 ч.,
 - ✓ в 9 – 11 классах — до 3,5 ч.
- 4.2 Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет:
- ✓ для обучающихся 1- 2-х классов – не более 20 минут,
 - ✓ для обучающихся 3- 4 классов – не более 25 минут,
 - ✓ для обучающихся 5-6 классов – не более 30 минут,
 - ✓ для обучающихся 7-11 классов – 35 минут.
- 4.3 Непрерывная продолжительность работы обучающихся непосредственно с интерактивной доской на уроках в 1- 4 классах не должна превышать 5 минут, в 5-11 классах – 10 минут. Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках в 1-2 классах составляет не более 25 минут, 3-4 классах и старше – не более 30 минут при соблюдении гигиенически рациональной организации урока (оптимальная смена видов деятельности, плотность уроков 60-80%, физкультминутки). С целью профилактики утомления обучающихся не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения.
- 4.4 Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:
- ✓ физкультминуток;
 - ✓ организованных подвижных игр на переменах;
 - ✓ внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
 - ✓ самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

- 4.5 Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 4.6 Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом.
- 4.7 С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.
- 4.8 К участию в соревнованиях обучающиеся допускаются с разрешения медицинского работника.
- 4.9 Питание обучающихся проводится согласно установленному графику.
- 4.10 График питания обучающихся утверждается директором ежегодно.
- 4.11 Учителя обеспечивают порядок в столовой в соответствии с графиком дежурства.
- 4.12 Посетители Гимназии ожидают встречи с педагогом в фойе первого этажа.
- 4.13 Учителям категорически запрещается вести прием родителей во время уроков.
- 4.14 Встречи учителей и родителей обучающихся осуществляются после окончания уроков по предварительной договоренности.
- 4.15 Категорически запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации Гимназии.
- 4.16 Категорически запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.
- 4.17 Дежурство по Гимназии администрации, учителей, классных коллективов и их классных руководителей осуществляются в соответствии с графиком дежурств, составленным заместителем директора по ВР в начале учебного года (или каждой четверти) и утверждённым директором.
- 4.18 Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы Гимназии разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении этих мероприятий несет учитель, назначенный приказом директора.